

治療と仕事を両立させるための支援制度

# がんなどの病気と診断されたら まずご相談を

仕事は続けられる  
かな？  
職場に何て言えば  
いいのかな？

治療費はどのくらいか  
かるんだろう  
生活費のことも心配…

病気のこともっと  
知りたいけど  
みんな忙しそう  
セカンド・オピニオンきき  
たいけど…

**なやみ  
疑問**

不安でいっぱい！  
何から手をつけた  
らいいの？  
家族にはどう伝え  
よう…  
誰かに相談したい

ひとりで悩まず早めにご相談ください。  
裏面の相談窓口をご覧ください。

# 和歌山県内の相談窓口一覧

**個人情報厳守します！** ※ご本人の了解なく、相談内容を職場へ伝えることはありません。

主な相談内容	窓口の名称等	受付時間	電話	相談形態
仕事、医療費、家族、メンタル面のことなど	受診医療機関の医療ソーシャルワーカー(MSW)			面談相談
職場で働き続けるための相談がしたい	日本キャリア開発協会	月～金 10:00～19:00 (休:土日祝日)		ホームページから申込み
今後の勤務について会社と話し合いたい	和歌山産業保健総合支援センター (和歌山市吹上 2-1-22 和歌山日赤会館 7F)	月～金 8:30～17:15 (休:土日祝日)	073-421-8990	電話相談
若年性認知症	わかやま認知症なんでも電話相談	月～金 10:00～15:00 (休:土日祝日)	0120-969-487	電話相談
	(一社)和歌山県認知症支援協会 (和歌山市四番丁 52 ハラダビル 2F)	月～金 9:00～17:00 (休:土日祝日)	073-460-1456	
メンタルヘルス	こころ ほっとライン (厚生労働省)	(月・火) 17:00～22:00 (土・日) 10:00～16:00 (休:水木金祝日)	0120-565-455	電話相談
労働相談全般	連合和歌山 (和歌山市北出島 1-5-46 和歌山県労働センター 4F)	月～金 9:00～17:00 (休:土日祝日)	0120-154-052	電話相談
休暇、労働時間制度など	和歌山労働局総合労働相談コーナー (和歌山市黒田 2-3-3 和歌山労働総合庁舎 4F)	月～金 8:30～17:15 (休:土日祝日)	073-488-1020	電話相談 面談相談

(29年10月現在)

## 【参考】県外の相談窓口

主な相談内容	窓口の名称等	受付時間	電話	相談形態
治療しながら仕事を続けるための助言とこころのケア	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部 (大阪市中央区本町 1-1-8)	無料相談(要予約)は 毎月 <b>15</b> 日 10:00～18:00 (通常の相談は有料)	06-4963-2357	面談相談