

参加費無料

働き続ける力をアップデート 30代からの最初の一歩

2025年

6月26日(木) - 7月4日(金)

※オンデマンド配信

こんなお悩みありませんか？

- このまま働き続けられるのか？
- 心身の不安がある
- 家庭の仕事の両立が難しい

健康&キャリアを守り、働き続けるためのヒントを徹底解説！

スピーカー紹介

小野 亮介

理学療法士
健康経営EXアドバイザー

社会人、父・夫として奮闘中。健康とキャリア、そして家庭も守る『働き続ける力』を一緒に磨きましょう！

小島 健

運動器認定理学療法士
健康経営アドバイザー

育児と仕事に向き合いながら見えてきた、理学療法士として"行動を後押しする工夫"をお伝えします！

お申込みはこちらから

二次元コードまたは、URLからお願いします



<https://forms.gle/wUAL6wwAPZKjdDXJ6>



お問い合わせ

ウェル's コンパス



comecare1.ttro@gmail.com